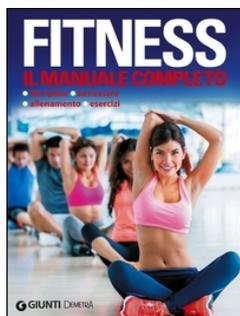


# Bollettino Novità Maggio 2016

## ADULTI SAGGI E ALTRO



### **Fitness : il manuale completo**

Giunti Demetra 2011; 382 p. ill. 20 cm

Un manuale moderno e completo con una panoramica esauriente sul mondo del fitness, a partire dalle discipline più tradizionali come la ginnastica, lo stretching, il pilates e gli attrezzi, alle proposte più nuove e innovative come acquagym, bodysculpt, coreboard, MET, spinning e tante altre. Un'intera sezione è dedicata ai percorsi benessere e al Wellness: il fitness inteso come armonia tra corpo e mente. Un volume agile e di facile consultazione che conduce passo dopo passo a trovare la perfetta forma fisica.

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 613.7 FIT



### **Milano / [testi: Cristina Gambaro]**

**Gambaro, Cristina**

Giunti 2015; 144 p. ill. 19 cm

Quattro itinerari selezionati, ciascuno con una cartina originale e arricchiti con gli orari dei principali musei e monumenti, guidano alla scoperta dei luoghi da non perdere. Dove fare shopping: Che siate fashion addict da Quadrilatero della moda o che preferiate scoprire i quartieri emergenti, Milano è la città perfetta per lo shopping. Dove mangiare: Oltre alle trattorie dove gustare i piatti della tradizione, la città offre imperdibili ristoranti stellati e una scelta di cucine da tutto il mondo. Dove divertirsi: Cominciate con un aperitivo o proseguite la serata a teatro, in una discoteca alla moda o in uno dei mille locali che la città mette a disposizione. Dove alloggiare: Alberghi storici e di lusso, B&B e ostelli di nuova generazione: l'offerta della città è varia e articolata, anche se non proprio economica.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 914.521104 GAM



### **Amsterdam**

Giunti 2015; 144 p. ill. 19 cm

Quattro itinerari selezionati, ciascuno con una cartina originale e arricchiti con gli orari dei principali musei e monumenti, guidano alla scoperta dei luoghi da non perdere. Dove fare shopping: Dall'antiquariato alle ceramiche, dalla cioccolata ai tipici zoccoli di legno, gli indirizzi più interessanti della città. Dove mangiare: Una selezione di ristoranti per gustare le specialità del luogo e per scoprire le cucine esotiche che caratterizzano la capitale. Dove divertirsi: Per la sera c'è solo l'imbarazzo della scelta tra una birreria o un koffiешop, un locale con jam session o una delle tante manifestazioni musicali. Dove alloggiare: Ospitalità per tutti i gusti: dagli hotel moderni a quelli più tradizionali, dagli ostelli alle houseboat, per chi vuol vivere appieno il fascino dei canali.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 914.92 AMS



**50 esercizi per comunicare meglio con gli altri / Jean-Philippe Vidal ; traduzione a cura di: Sabrina Leo**

**Vidal, Jean-Philippe**

L'airone 2012; 127 p. 19 cm

Indicate, tra le proposte elencate qui sotto, quelle che vi corrispondono. A volte, avete l'impressione di parlare in cinese. Vorreste avere 1500 amici su Facebook. Non siete il tipo che fa la prima mossa. Perdete la calma quando vi sentite aggrediti. Parlare di voi vi costa fatica. Vorreste che gli altri fossero senza difetti. Vi innervosite quando non vi si capisce immediatamente. Per l'emozione, le vostre parole vanno oltre il pensiero. Avete perso di vista alcuni amici a causa di stupidi equivoci. Secondo il vostro capo, non avete spirito di squadra. Meno di 2 risposte: questo libro non fa per voi. Da 2 a 5 risposte: la lettura di questo libro probabilmente si rivelerà utile, e vi permetterà di migliorare la qualità delle vostre relazioni. Da 6 a 10 risposte: questo libro è fatto apposta per voi! A casa, tra amici o al lavoro, le vostre relazioni con gli altri sono spesso tese. Siete sicuri di comunicare nel modo giusto? Ecco 50 esercizi per verificarlo...

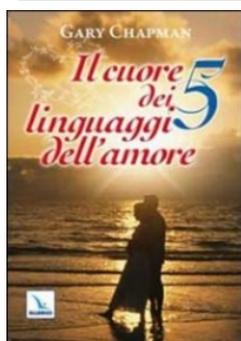
Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 158.2 VID

---

**London 2015 : a selection of the best restaurants & hotels**

Michelin 2014; 511 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 647.95421 LON



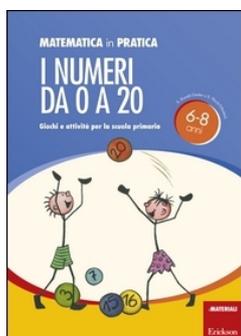
**Il cuore dei 5 linguaggi dell'amore / Gary Chapman**

**Chapman, Gary D. <1938- >**

Elledici 2010; 72 p. 15 cm

In questo piccolo e agile libro, l'autore sintetizza quanto ampiamente sviluppato nei suoi lavori della serie dei 5 linguaggi dell'amore. In sintesi, le persone esprimono e ricevono amore con modalità diverse, appunto i "linguaggi dell'amore". Sta a ognuno scoprire quali sono i gesti e gli atteggiamenti che fanno sentire il coniuge amato: per l'autore è questa la chiave per una lunga e felice vita matrimoniale.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 646.7 CHA



**I numeri da 0 a 20 : giochi e attività per la scuola primaria : matematica in pratica / S. Kuratli Geeler e S. Mock-Tributsch**

**Kuratli Geeler, Susi - Mock-Tributsch, Susanne**

Erickson 2015; 75 p. ill. 30 cm

I numeri da 0 a 20 è un laboratorio rivolto a bambini dai 6 agli 8 anni che promuove la comprensione di base delle relazioni e stimola la capacità di scomporre e ricomporre le quantità in modo ludico. Grazie a una proposta differenziata di esercizi e giochi, i bambini ampliano le loro competenze nell'addizione e nella sottrazione dei numeri da 0 a 20. Il volume è strutturato in 3 parti ed è completato dagli allegati a colori: la prima parte propone 20 attività con dettagliate indicazioni degli obiettivi di apprendimento, i materiali necessari, le possibili varianti nonché esempi di consegna e le modalità di correzione; la seconda parte contiene le Schede di lavoro, con istruzioni estremamente semplici che possono essere comprese ed eseguite in autonomia dai bambini; nella terza parte si trovano le Prove di verifica, per monitorare l'avanzamento delle attività dei singoli alunni e il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento. I materiali sono da intendersi principalmente come attività di esercitazione e approfondimento e prevedono un lavoro autonomo da svolgere individualmente, a coppie o in gruppi al massimo di cinque bambini. Le risorse didattiche presentate possono inoltre essere usate come strumento per prevenire le difficoltà nell'apprendimento della matematica, contribuendo così al corretto sviluppo delle competenze specifiche

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 372.7 KUR



**Riconoscere le forme : giochi e attività per la scuola primaria :  
matematica in pratica / S. Kuratli Geeler e S. Mock-Tributsch**  
Kuratli Geeler, Susi - Mock-Tributsch, Susanne

Erickson 2015; 61 p. ill. 30 cm

Sin da piccoli, i bambini si confrontano con figure geometriche, come il triangolo, il cerchio, il rettangolo, il quadrato e l'ellisse, semplicemente relazionandosi con i vari oggetti che stanno loro attorno. In questo modo compiono esperienze autonome che sono alla base della matematica e che la rendono parte del proprio agire quotidiano: confrontano, classificano, osservano una sequenza e contano. Questo volume si basa sulla metodologia del laboratorio, ovvero su attività ed esercizi semplici e immediati che consentono ai bambini di avvicinarsi in modo autonomo e in base ai propri ritmi alle competenze di base della geometria e delle relazioni matematiche. Il volume è strutturato in 3 parti: la prima include 18 attività, da svolgere individualmente, in piccoli o grandi gruppi, con dettagliate istruzioni sugli obiettivi di apprendimento, i materiali necessari, il livello di difficoltà, proposte di varianti nonché esempi di consegna e indicazioni sulle modalità di correzione; la seconda contiene le schede di lavoro, esercizi accompagnati da indicazioni estremamente semplici che possono essere comprese ed eseguite con notevole autonomia dai bambini; nella terza parte si trovano le soluzioni e le verifiche per monitorare il raggiungimento degli obiettivi proposti. Completano l'opera gli allegati a colori da ritagliare.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 372.7 KUR



**Alla ricerca del familiare : il modello relazionale-simbolico / [a cura di]  
Eugenia Scabini, Vittorio Cigoli**

R. Cortina 2012; XIV, 356 p. 23 cm

Gli autori, tra i più noti studiosi a livello internazionale nel campo delle relazioni familiari, espongono in questo volume il modello relazionale-simbolico che rappresenta una suggestiva prospettiva alla ricerca del "famigliare", nel suo perenne moto di connessione tra mutamento e continuità, aspetti varianti e invariati. La prima parte del volume è dedicata ai principi del modello (principio organizzativo, simbolico e dinamico) che prendono corpo nei vari ambiti della relazione familiare. Nei capitoli successivi, dedicati al legame di coppia, al legame genitoriale e ad alcune sue specifiche forme (adozione, affidamento, separazione), ai giovani adulti e alla famiglia migrante, vengono esposti i risultati di numerose e significative ricerche ispirate al modello e sviluppate nel corso di più di due decenni da studiosi psicosociali e clinici del Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica di Milano. Viene inoltre delineata la metodologia di lavoro che orienta gli interventi formativi con le famiglie nella comunità, così come le caratteristiche dell'intervento clinico-psicoterapeutico. L'ultima parte del volume è dedicata ai principali strumenti quantitativi e qualitativi utilizzati dai ricercatori.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 155.9 ALL



**La terapia centrata-sul-cliente : teoria e ricerca / Carl R. Rogers ; a cura  
di Augusto Palmonari e Jan Rombauts**  
Rogers, Carl R.

Giunti [etc.] 2013; 348 p. 22 cm

Carl R. Rogers, nato nel 1902, è una delle voci più originali della psicologia clinica americana. Questo libro, il cui piano è stato approvato da Rogers, raccoglie, intorno al corpo essenziale di una delle sue recenti opere, altri lavori, non ancora apparsi in volume. Ciò ha consentito di presentare il significato del pensiero di Rogers e, al tempo stesso, di sottolineare il carattere spiccatamente evolutivo della terapia centrata sul cliente quale si è venuta precisando nel corso di venticinque anni di discussioni, di lavoro pratico e di ricerca sperimentale.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 616.89 ROG



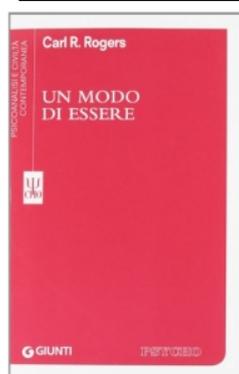
**Alle prese con la famiglia : esperienze e riflessioni sui nodi centrali della vita / Sandro Montanari, Gigi Avanti**

**Montanari, Sandro - Avanti, Gigi**

Paoline 2006; 127 p. 21 cm

Un saggio/racconto sulla "realtà" famiglia. Gli Autori, S. Montanari e G. Avanti, attingendo soprattutto al pozzo dei ricordi e delle esperienze vissute, intraprendono un avvincente e autentico dialogo sui nodi centrali dell'esistenza umana quali: la nascita, la comunicazione, il mistero del vivere, l'amore, il rapporto tra nonni, genitori e figli, la morte e la spiritualità. Il lettore viene stimolato ad accedere a una pluralità di visioni della realtà e a imparare a osservarla, conoscerla e viverla nella sua ricchezza e nelle sue molteplici dimensioni. L'uno negli occhi dell'altro, i protagonisti della famiglia scoprono il senso della loro relazione familiare, così essenziale e fondamentale per la vita umana, affettiva, spirituale, professionale.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 158.2 MON



**Un modo di essere : i più recenti pensieri dell'autore su una concezione di vita centrata-sulla-persona / Carl R. Rogers**

**Rogers, Carl R.**

Giunti [etc.] 2012; 382 p. 22 cm

Il celebre psicologo americano espone i cambiamenti avvenuti nella sua vita e nel suo pensiero negli anni Settanta. Con lo stile diretto e personale che lo caratterizza, Rogers rivela come è cambiato il suo modo di essere, sia sul piano umano che professionale, e come è arrivato a concepire un approccio centrato sulla persona. Nella prima parte del libro racconta le sue esperienze relazionali, le origini della sua filosofia, la valutazione della sua carriera, la sua personale concezione della "realtà". Nella seconda parte espone il suo approccio centrato sulla persona, che si applica a ogni situazione in cui la crescita - di una persona, di un gruppo, di una comunità - è compresa nelle finalità. La terza parte è dedicata al processo educativo e al suo futuro. Nella parte finale Rogers espone le sue opinioni sulla drastica trasformazione con cui si deve confrontare la cultura contemporanea, e descrive il tipo di persona che potrà vivere in quel mondo nuovo.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 150.19 ROG



**Dinamiche relazionali e ciclo di vita della famiglia / Marisa Malagoli Togliatti, Anna Lubrano Lavadera**

**Malagoli Togliatti, Marisa - Lubrano Lavadera, Anna**

Il mulino 2002; 199 p. 22 cm

Questo volume propone una sintesi introduttiva dei principali concetti di matrice sistemico-relazionale, accanto ad un excursus sulle trasformazioni più significative di cui la famiglia o, meglio, le famiglie sono state protagoniste negli ultimi decenni. Una particolare attenzione è dedicata al ciclo di vita delle famiglie separate e ricostituite, con cui il clinico si deve sempre più confrontare a diversi livelli e in diversi contesti di aiuto e/o controllo (giudiziario, di counseling, di mediazione, di psicoterapia).

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 155.9 MAL



**6 prodotti miracolosi dalla natura : per la casa e il benessere quotidiano : bicarbonato di sodio, limone, aceto, argilla, miele, sale / Alessandra Moro Buronzo**

**Moro Buronzo, Alessandra**

Tecniche Nuove 2015; 189 p. ill. 21 cm

Basta con il disordine negli scaffali e negli armadi sempre colmi di prodotti per la bellezza, per la pulizia della casa o la cura di argenti e metalli. Esistono infatti sei prodotti miracolosi per il trattamento e la cura della maggior parte degli oggetti domestici. Con questo libro non ci priveremo più delle tante virtù del bicarbonato di sodio, del limone e dell'aceto, utili sia per la bellezza e la salute delle persone che per la cucina e la pulizia di tutta la casa. Versatili, economici, intelligenti e sani - a differenza dei prodotti di sintesi - sono i migliori compagni

della persona che rispetta il suo ambiente. Le altre tre sostanze indispensabili in casa e nella vita di tutti i giorni che completano i prodotti miracolosi sono: l'argilla, il miele e il sale. Il libro offre molti suggerimenti, consigli e rimedi della nonna per utilizzare al meglio questi prodotti naturali nella vita di tutti i giorni. Ognuno di loro farà evitare l'utilizzo di prodotti commerciali e lavorerà per noi, per il nostro benessere e per quello del nostro pianeta!

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 640 MOR



## **La consulenza educativa : dimensione pedagogica della relazione d'aiuto / Domenico Simeone**

**Simeone, Domenico**

Vita e pensiero 2011; 260 p. 22 cm

La riflessione pedagogica solo recentemente ha posto l'attenzione sulla consulenza educativa concepita come modalità di sostegno alla persona, alla coppia e alla famiglia in difficoltà. Il presente lavoro intende mettere in luce i presupposti e le caratteristiche fondamentali del processo di consulenza rivolto a quanti vivono conflitti, ambivalenze, incertezze che ne limitano le prerogative esistenziali. La consulenza educativa si configura, pertanto, come strumento utile per rafforzare la capacità d'iniziativa del soggetto, aiutandolo a superare i problemi che gli si presentano e ad aumentare la propria consapevolezza circa i compiti educativi da assolvere. Ne consegue che l'educatore potrà essere di aiuto se saprà far leva sulle risorse di chi è in una situazione di bisogno e, lungi dal privilegiare le difficoltà, sarà capace di dare speranza a chi si sente impotente e senza prospettive per il futuro. La consulenza educativa poggia sulla comunicazione interpersonale sostenuta dall'intenzionalità a concretare un originale progetto esistenziale. Questo volume invita a riscoprire gli aspetti pedagogico-educativi, sia nella ricerca di nuove competenze nelle professioni d'aiuto, sia nella definizione di nuovi assetti epistemologici.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 158 SIM



## **Psicologia dell'invecchiamento e della longevità / a cura di Rossana De Beni, Erika Borella**

Il mulino 2015; 487 p. 24 cm

L'invecchiamento della popolazione è un fenomeno assai rilevante nella nostra società. Il manuale, qui presentato in una nuova edizione rivista e aggiornata, affronta le problematiche legate a questa fase della vita secondo una prospettiva multidimensionale. Per capire i processi legati all'allungamento della vita occorre infatti da un lato dare conto dei cambiamenti che avvengono con l'età a livello cerebrale, cognitivo, di personalità, emotivo-affettivo e socioambientale, dall'altro identificare i tipi di intervento attuabili per migliorare la qualità di vita della persona anziana e per promuovere un invecchiamento attivo e positivo.

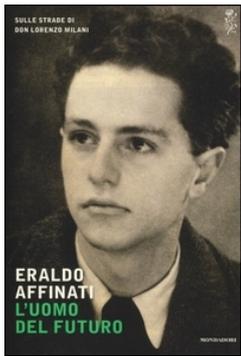
Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 155.67 PSI

## **Guida all'anello ciclabile dei Colli Euganei e dintorni / Gianni Sandon**

**Sandon, Gianni**

La galiverna 2014; 95 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 10 in biblioteca: 1 Coll: L PD 796.6 SAN



## L'uomo del futuro : sulle strade di don Lorenzo Milani / Eraldo Affinati

**Affinati, Eraldo**

Mondadori 2016; 177 p. 24 cm

A quasi cinquant'anni dalla sua scomparsa don Lorenzo Milani, prete degli ultimi e straordinario italiano, tante volte rievocato ma spesso frainteso, non smette di interrogarci. Eraldo Affinati ne ha raccolto la sfida esistenziale, ancora aperta e drammaticamente incompiuta, ripercorrendo le strade della sua avventura breve e fulminante: Firenze, dove nacque da una ricca e colta famiglia con madre di origine ebraica, frequentò il seminario e morì fra le braccia dei suoi scolari; Milano, luogo della formazione e della fallita vocazione pittorica; Montespertoli, sullo sfondo della Gigliola, la prestigiosa villa padronale; Castiglioncello, sede delle mitiche vacanze estive; San Donato di Calenzano, che vide il giovane viceparroco in azione nella prima scuola popolare da lui fondata; Barbiana, "penitenziario ecclesiastico", in uno sperduto borgo dell'Appennino toscano, incredibile teatro della sua rivoluzione. Ma in questo libro, frutto di indagini e perlustrazioni appassionate, tese a legittimare la scrittura che ne consegue, non troveremo soltanto la storia dell'uomo con le testimonianze di chi lo frequentò. Affinati ha cercato l'eredità spirituale di don Lorenzo nelle contrade del pianeta dove alcuni educatori isolati, insieme ai loro alunni, senza sapere chi egli fosse, lo trasfigurano ogni giorno: dai maestri di villaggio, che pongono argini allo sfacelo dell'istruzione africana, ai teppisti berlinesi, frantumi della storia europea.

Copie presenti nel sistema 14 in biblioteca: 1 Coll: G 282.092 MIL